

28 февраля на базе СОШ. № 135 прошел городской конкурс «А ну-ка, парни!» между учащимися ОУ.



Целью Конкурса являлась подготовка учащихся к службе в Вооруженных силах, приобщение к важнейшим событиям истории Отечества и привлечение учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом; укрепление здоровья, профилактика вредных привычек, безнадзорности и правонарушений.

Основные задачи конкурса:

- активизация работы по спортивно-патриотическому воспитанию школьников;
- развитие инициативы и самостоятельности участников на основе игровой деятельности;
- формирование здорового образа жизни, повышение двигательной активности;
- повышение уровня знаний, навыков по прикладной физической подготовке участников конкурса;
- разнообразие и совершенствование форм физической подготовки молодежи к службе в армии;
- создание условий для успешной социализации школьников в общественной жизни.

В Программе были конкурсные соревнования, в которых наши учащиеся заняли следующие призовые места:

**1 задание: «СИЛОВОЕ ЧЕТЫРЁХБОРЬЕ»**

- Штанга (50 кг.)
- Гиря (16 кг.) **3 м. Фёдоров Михаил**





- Подтягивание (перекладина) **1м Смирнов Алексей**
- Отжимание **1м Фетисов Никита**

Оценивалось количество повторений

### 2 задание: «СТРЕЛОК»

Стрельба из пневматической винтовки по мишени.

Оценивалось количество попаданий (каждый участник делал 3 выстрела)

### 3 задание: «СБОРКА, РАЗБОРКА АВТОМАТА. ВИКТОРИНА»

2 человека – сборка-разборка автомата и 2 человека – отвечали на вопросы викторины. Оценивалось правильность ответов.

### 4 задание: «ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ»

Смотрите результаты турнирной таблицы.

ОУ	СТРЕЛБА	ВИКТОРИНА	ЭСТАФЕТА	СБОРКА - РАЗБОРКА АВТОМАТА	СИЛОВОЕ 4-Х БОРЬЕ				ОЧКИ	МЕСТО
					ЖИМ ШТАНГИ ЛЕЖА	ЖИМ ГИРИ	ПОДТЯГИВ НА ПЕРЕКЛАД	ОТЖИМАН. ИЗ УПОРА ЛЕЖА		
1 - 92	30	8 м. 11 м.	34.46	0	4	11	35	37.5	10	
2 - 14	21	9 м. 12 м.	48.51	0	9	9	8	43.5	13	
3 - 2.08	25	4 м. 10 м.	47.	2	21	11	37	40.	11	
4 - 2. и 15	29	9 м. 4 м.	43.	28	18	15	48	29.5	4	
5 -	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
6 - 133	29	2 м. 7 м.	38.67	11	20	13	41	25.5	2	
7 - 93	26	4 м. 14 м.	28.46	29	15	17	58	30.	5/6	
8 - 144	13	5 м. 5 м.	1.15.0	35	17	16	49	32.	5/6	
9 - 55	20	7 м. 13 м.	1.0045	19	14	13	60	50.5	14	
10 - 2. и 4	11	1 м. 2 м.	31.	12	26	14	32	28.	3	
11 - 2. и 9	21	3 м. 3 м.	51.	13	18	17	54	30.5	7	
12 - 2. и 11	12	6 м. 6 м.	35.68	25	25	18	74	31.	8	
13 - 5	20	10 м. 1 м.	34.71	32	26	12	51	25.5	1	
14 - 153	17	4 м. 8 м.	45.72	26	17	12	39	42.	12	
15 - 108	30	9 м. 9 м.	36.	5	9	18	38	36.5	9	

**8 Место** заняла команда Лицея № 11 в общем зачете из 15 команд участников.

Личное первенство - участники команд, занявшие I, II, III места по видам соревнований, были награждены грамотами.

Спасибо ребятам за волю к победе, за проявленный характер в этой борьбе!

За безопасность команды отвечала учитель ФК Щербакова Н.А. Спасибо педагогу за поддержку команды.