

3 ноября 2017г, накануне Дня народного единства, в секции Киокусинкай прошёл День борьбы! В гостях были юные спортсмены сош.№ 55.

Тренировка проходила в рамках «Профилактики экстремизма и межнациональных конфликтов в детской и



молодежной среде». В секции занимаются ребята разных национальностей. И День борьбы - хороший пример содержательной деятельности, которая объединяет коренное население с приезжими людьми других национальностей: как детей, так и взрослых. «На занятиях в секции дети учатся делать добрые дела, в нашем случае учатся здоровому образу жизни, общению, дисциплине, взаимопомощи, дружбе, закаляют силу воли и характер. Убеждены, что правильно организованный досуг – лучший способ профилактики экстремистских проявлений. В рамках этого мероприятия дети сами проводят разминку, выступают в роли судей, готовят к мероприятию спортивный зал, собирают татами и по окончании тренировки убирают снаряжение в инвентарную, помогают бойцам экипироваться перед спаррингом, поддерживают бойцов во время поединка и мн.др.», - рассказал тренер Михаил Юрьевич.

Пока шла тренировка, родительский комитет провёл собрание: обсуждали план спортивно-оздоровительных, массовых и соревновательных мероприятий на вторую четверть.

Видео ролик День борьбы. <https://youtu.be/TjZtQyKzdnY>

Руководитель СП