

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЛИЦЕЙ № 11»**

660025, Россия, Красноярский край, город Красноярск, ул. Академика Вавилова, 37
тел. (391) 201-50-75; факс: (391) 268-74-74; e-mail: licey11@mail.ru; <http://11y.ru>
ОГРН 1022401951770, ИНН/КПП 2461022881/246101001

Утверждено:
приказом и.о. директора лицея
от «30» августа 2021г № 155/1

**Положение о режиме занятий
в муниципальном автономном общеобразовательном
учреждении «Лицей № 11»
на 2021-2022 учебный год**

1. Общие положения

1.1 Положение о режиме работы муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Лицей №11» в 2021-2022 учебном году (далее Положение) регламентирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ Лицея № 11(далее Лицей).

1.2 Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021г. № 2)
- Приказом Министерства образования и науки РФ от30.08.2010 № 889;
- Уставом Лицея;
- Учебным планом Лицея.

2. Режим работы образовательного учреждения

День недели	Время работы
Понедельник	8.00 - 19.15
Вторник	8.00 - 19.15
Среда	8.00 - 19.15
Четверг	8.00 - 19.15
Пятница	8.00 - 19.15
Суббота	8.00 - 17.00

В воскресенье и в праздничные дни (установленные законодательством РФ) Лицей № 11 не работает.

Учебные занятия в Лицее организованы в две смены и в двух зданиях.

В 1-4 классах учебный процесс организован по 5-ти дневной учебной неделе,
в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

Организованное начало уроков:

Здание по адресу ул. Базарная, 172				Здание по адресу ул Академика Вавилова, 92			
1 смена		2 смена		1 смена		2 смена	
1-2 кл	8.00	3-4 кл	13.30	11кл	8.00	8 кл	13.40
5, 9-10 кл	8.30	6-7 кл	14.00				

3. Режим образовательного процесса

3.1 Учебный год в лицее начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующим за ним рабочий день.

3.2. Окончание учебного года согласно календарного учебного графика.

3.3 Продолжительность учебного года составляет:

В первом классе - 33 недели.

Во 2-4 классах - 34 недели.

В 5-8, 10 классах - 35 недель.

В 9,11 классах (без учета государственной (итоговой) аттестации) - 34 недели.

3.4 Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) обучающихся, реализуемая через урочную и внеурочную деятельность, составляет:

1 классы-21 час;

1-4 классы-23 часа;

5 классы-32 часа;

6 классы-33 часа;

7 классы-35 часов;

8-9 классы-36 часов;

10-11 классы -37 часов.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой недельной нагрузки в течение дня:

для 1 -х классов - не превышает 4 урока.

для 2-4 классов - не более 5 уроков.

для 5-6 классов - не более 6 уроков.

для 7-11 классов не более 7 уроков.

3.5 Учебный год составляют периоды:

1 -9 классы - четверть,

10-11 классы - полугодие.

3.6 Основной организационной формой обучения является урок.

3.7 В соответствии санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - проводятся 3 урока по 35 минут каждый; ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый; один день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры.

В середине учебного дня предусмотрено проведение динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

Обучение в 1^х классах проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий. Организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Посещающие ГПД обеспечиваются 2-х разовым горячим питанием на базе столовой лицея.

3.8 Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья реализуемая через урочную и внеурочную деятельность, составляет:

1 класс	21 час
2-4 класс (5*-6*)	23 часа
5 класс	29 часов
6 класс	30 часов
7 класс	32 часа
8-9 классы	33 часа
10-11 классы	34 часа

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой недельной нагрузки в течение дня:

для 1 -х классов- не превышает 4 урока; для 2-4 классов- не более 5 уроков; для 5-6 классов- не более 6 уроков; для 7-11 классов не более 7 уроков.

3.9 Для обучающихся на дому на основании приказа лицея определяется персональный состав педагогических работников, утверждаются индивидуальный учебный план и расписание занятий. Недельная образовательная нагрузка этих школьников составляет

1-4 классы -8 часов
 5-8 классы – 10 часов
 9 классы – 11 часов
 10-11 классы – 12 часов.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, с учетом состояния здоровья и медико-реабилитационных мероприятий.

3.10 Продолжительность урока в 2-11 классах составляет 45 минут.

Объем домашних заданий (по все предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

Во 2-3 классах - 1,5 часа.
 В 4-5 классах - 2 часа.
 В 6-8 классах - 2,5 часа.
 В 9-11 классах - до 3,5 часа.

3.11 Расписание звонков на уроки

Классы	урок	Время	Перемена
в здании по адресу ул. Базарная, 172			
1 – 2 классы	1	08.00 -08.40	15 мин
	2	08.55 - 09.35	15 минут
	3	09.50- 10.30	15 минут
	4	10.45-11.25	10 минут
	5	12.40 - 13.20	
3 – 4 классы	1	13.30 - 14.10	15 мин
	2	14.25 - 15.05	15 минут
	3	15.20 - 16.00	15 минут
	4	16.15 - 16.55	10 минут

	5	17.05 - 17.45	
5,9,10 классы	1	8.30 - 9.10	10 минут
	2	9.20 - 10.00	15 минут
	3	10.15 - 10.55	15 минут
	4	11.10 - 11.50	10 минут
	5	12.05 - 12.45	5 минут
	6	12.55 - 13.35	10 минут
	7	13.40 – 14.20	
6-7 классы	1	14.00 - 14.40	10 мин
	2	14.50 - 15.30	20 минут
	3	15.50 - 16.30	10 минут
	4	16.40 - 17.20	10 минут
	5	17.30 -18.10	5 минут
	6	18.15 - 18.55	10 мин
	7	19.00 - 19.40	
в здании по адресу ул.Академика Вавилова, 92			
11 классы	1	08.00 - 08.40	20 минут
	2	09.00 - 09.40	20 минут
	3	10.00 -10.40	20 минут
	4	11.00 - 11.40	10 минут
	5	11.50 - 12.30	10 минут
	6	12.40 – 13.20	5 минут
	7	13.25 – 14.05	
8 классы	1	13.40 – 14.20	20 минут
	2	14.40 – 15.20	20 минут
	3	15.40 – 16.20	20 минут
	4	16.30 –17.10	10 минут
	5	17.20 – 18.00	10 минут
	6	18.10 – 18.50	10 минут
	7	19.00 – 19.40	

3.12. При разработке содержания третьего часа учебного предмета «Физическая культура» учитывается состояние здоровья обучающихся. Для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, учитываются противопоказания и ограничения для занятий и ограничения для занятий физической культурой с учетом специфики заболеваний.

При организации, планировании и проведении третьего часа физической культуры лицей использует для проведения уроков и внешкольной спортивной работы школьный стадион, спортивную площадку и естественные природные ландшафты.

3.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учеников в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

3.14. Допускается деление классов на 2 группы при наполняемости не более 25 человек при проведении занятий: по английскому языку, по технологии, по информатике и ИКТ, физической культуре

4 Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

4.1. Промежуточная аттестация проводится с 20 апреля по 25 мая без прекращения

образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета лицея.

4.2. Государственная (итоговая) аттестация 9, 11 классов проводится в соответствии с нормативно- правовыми документами Министерства образования РФ. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами

Министерства образования и науки Российской Федерации, (11 классы) и Министерства образования Красноярского края (9 классы).

4.3. Сроки проведения торжественных мероприятий:

Посвященных окончанию учебного года - 25 мая (9, 11 классы).

Выпускных вечеров в 11 классах- согласно приказа ГУО по г. Красноярску.

5 Режим каникулярного времени

5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не более 30 календарных дней.

5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5.3 Для обучающихся в первом классе устанавливается в течение года дополнительные недельные каникулы, сроки которых регламентированы календарным планом-графиком.

5.4. Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком лицея и расписанием экзаменов государственной итоговой аттестации.

6 Режим занятий внеурочной деятельности и дополнительного образования.

6.1. Занятия внеурочной деятельности, дополнительного образования проводятся с целым классом, группами, индивидуально в соответствии с утвержденной программой. Режим работы внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируется расписанием занятий, утвержденным директором лицея.

6.2. Реализация программ внеурочной деятельности осуществляется с 1 сентября по 31 мая текущего года. Реализация дополнительных общеобразовательных программ - с 1 сентября по 31 мая текущего года, включая каникулярное время.

Классы	Уроки	Перерыв	Занятия внеурочной деятельности	Дополнительное образование
1 - 2	8.30 - 12.25	12.25 - 14.00	14.00 - 16.10	14.30- 18.00
3 - 4	13.30 – 17.45	12.30 – 13.30	8.00 – 12. 30	8.40 – 12. 30
5, 9, 10	8.30 – 14. 20	14.20 – 15.30	15.30 – 18. 30	16.00 – 18.50
6-7	14.00 – 18.55	12.30 – 14. 00	8.30 – 12. 30	9.00 – 12. 30
8	13.40 – 18.50	12.00 – 13. 40	8.00 – 12. 30	8.00 – 12. 30
11	8.00 – 13.20	13.20 – 14. 40	14.40 – 18. 00	14.00 – 19. 00

6.3. Между началом внеурочной деятельности, занятий дополнительного образования и последним уроком организуется перерыв не менее 45 минут для отдыха обучающихся, что соответствует требованиям п.10.6.СанПиН 2.4.2.2821-10.

6.4. Занятия внеурочной деятельности в начальной школе и в 5-9 классах основной школы, реализуемые в соответствии с требованиями ФГОС НОО и ФГОС ООО, проводятся с 15.00 в соответствии с планом внеурочной деятельности.

6.5. Режим занятий внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируется расписанием, утвержденным директором лицея. Расписание занятий внеурочной деятельности и дополнительного образования формируется отдельно от расписания уроков лицея. Продолжительность занятий 35-45 минут. При проведении внеурочных занятий

продолжительностью более академического часа организуются перемены 10-15 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.6. Количество занятий внеурочной деятельности для каждого обучающегося определяется его родителями (законными представителями) с учетом занятости ученика во второй половине дня. Максимально допустимая нагрузка в неделю на одного учащегося не более 10 часов. Кратность посещения занятий - не более 2 раз в неделю.

6.7. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учениками на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы лицея разрешается только после соответствующего приказа директора лицея. Ответственность за жизнь и здоровье школьников при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель назначенный директором лицея. Проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале.

7 Режим питания

7.1 Лицей обеспечивает условия для питания всех учащихся.

7.2 Классные руководители, воспитатели ГПД сопровождают обучающихся в столовую, присутствуют при приеме пищи и обеспечивают порядок.

7.3 График питания в МАОУ Лицей №11

Завтрак			Обед				
Время	Класс	Номер ряда	Время	Класс	Номер ряда	Зал	Вход
08.40	1 А	1	12.20-12.40	1 А	1	основной	главный
	1 Б	3		1 Б	3	основной	главный
	1 В	4		1 В	4	основной	главный
	1 Д	6		1 Д	6	основной	главный
	1 Л	2		1 Е	2	основной	главный
	1 Е	1		1 Л	1	правая сторона	главный
	1 Э	3		1 Э	3	правая сторона	главный

Завтрак			Обед				
Время	Класс	Номер ряда	Время	Класс	Номер ряда	Зал	Вход
09.35	2 А	1	12.40-13.00	2 А	1	основной	главный
	2 Б	3		2 Б	3	основной	главный
	2 В	4		2 В	4	основной	главный
	2 Д	6		2 Д	6	основной	главный
	2 Л	2		2 Е	2	основной	главный
	2 Е	1		2 Л	1	правая сторона	главный
	2 Э	3		2 Э	3	правая сторона	главный

Завтрак			завтрак				
Время	Класс	Номер ряда	Время	Класс	Номер ряда	Зал	Вход
14.10	3 А	1	09.50 – 10.10	ГПД 3-х классов	4 3	основной основной	главный главный
	3 Б	3					
	3 В	4					
	3 Д	6					
	3 Е	1					
	3 Э	3					
	3 Л	2					

Завтрак			Обед				
Время	Класс	Номер ряда	Время	Класс	Номер ряда	Зал	Вход
15.05	4 А	1	11.30 – 11.50	ГПД 4-х классов и ОВЗ	4 3	основной основной	главный главный
	4 Б	3					
	4 В	4					
	4 Д	6					
	4 Е	1					
4 Э	3						

Завтрак			Завтрак				
Время	Класс	Номер ряда	Время	Класс	Номер ряда	Зал	Вход
10.55	5 А	1	11.50	9А	1	основной	главный
	5 Б	3		9 Б	3	основной	главный
	5 В	4		9 В	4	основной	главный
	5 Д	6		9Д	5	основной	главный
	5 Е	1		9Э	2	основной	главный
	5 Э	3		10А	1	правая сторона	главный
				10Б	2	правая сторона	главный

Завтрак			Завтрак				
Время	Класс	Номер ряда	Время	Класс	Номер ряда	Зал	Вход
15.30	6 А	1	16.30	7А	1	основной	главный
				7 Б	3	основной	главный
	6 Б	3		7 В	4	основной	главный
	6 В	4		7 Д	6	основной	главный
	6 Д	6		7 Е	2	основной	главный
	6 Э	1					

Завтрак			Обед				
Время	Класс	Номер ряда	Время	Класс	Номер ряда	Зал	Вход
11.10	11 классы	1	13.30	11 классы ОВЗ	1	основной	главный
			15.10	8 классы	1	основной	главный

8 Режим работы групп продлённого дня

Групп продленного дня –23

Кол-во обучающихся: 635

Группа	Кол-во часов в день	Класс	Режим работы	кабинет
группа 1 А	1ч. 30 мин	1а	11.30-13.00	1-03
группа 1 Б	1ч. 30 мин	1б	11.30-13.00	2-01
группа 1 В	1ч. 30 мин	1в	11.30-13.00	2-07
группа	1ч. 30 мин.	1е	11.30-13.00	2-05

1 Е				
группа 1 Л	1ч. 30 мин	1л	11.30-13.00	2-06
группа 2В	3ч.	2в	11.30-13.00	11.30-13.00 2-02 13.00-14.30 2-11
группа 2Д	6 ч.	2д	11.30-13.00	11.30-13.00 1-02 13.00-17.30 1-06
группа 2 Л	1ч. 30 мин	2л	11.30-13.00	2-08
группа 2 Э	3ч.	2э	11.30-13.00	11.30-13.00 1-05 13.00-14.30 2-12
группа 3А	1ч. 30 мин	3а	Понедельник 08.00-13.00	2-12
группа 3Б	1ч. 30 мин	3б	Вторник 08.00-13.00	2-12
группа 3В	1ч. 30 мин	3в	17.45-19.15	2-03
группа 3Е	1ч. 30 мин	3е	Среда 08.00-13.00	2-12
группа 3Э	1ч. 30 мин	3э	Четверг 08.00-13.00	2-12
группа 4А	1ч. 30 мин	4а	17.45-19.15	1-03
группа 4Б	1ч. 30 мин	4б	17.45-19.15	2-01
группа 4В	1ч. 30 мин	4в	17.45-19.15	2-07
группа 4Э	1ч. 30 мин	4э	Пятница 08.00-13.00	2-12

9 Организация медицинского обслуживания

9.1 В лицее организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры организуются и проводятся в соответствии с Порядком проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних (Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10.08.2017 №514н)

9.2 Учащиеся допускаются к занятиям в лицее после перенесенного заболевания только при наличии справки от врача.

9.3 В лицее организуется работа по профилактике заболеваний. В журнале оформляется лист здоровья.

График работы медицинского кабинета

Дни недели	Базарная, 172		Вавилова, 92	
	Часы работы врача	Часы работы мед.сестры	Часы работы врача	Часы работы мед.сестры
Понедельни	08:00 - 16:00	08:00 -	14:00 - 18:15	-
Вторник	14:00 - 16:00	16:00 -	08:00 - 14:00	08:00 - 16:00
Среда	08:00 - 10:00	13:00 -	14:00 - 18:15	-
Четверг	-	16:00 -	08:00 - 13:00	08:00 - 16:00
Пятница	08:00 - 16:00	08:00 - 12:00 14:30 - 18:15	-	12:00 - 14:10

10. Режим работы библиотеки

График работы библиотеки МАОУ Лицей №11

Дни недели	Часы работы
Понедельник	08:30 - 16:30
Вторник	
Среда	
Четверг	
Пятница	
Последний день каждого месяца - санитарный.	
Вторая среда каждого месяца - методический день.	

11. Режим работы в активированные дни

11.1. Активированные дни - дни, в которые возможно непосещение учебных занятий обучающимся Лицея в связи с неблагоприятными погодными условиями.

11.2. Температурный режим воздуха для объявления активированного дня:

Класс	Температура
1-4 классы	-32°С и ниже
5-11 классы	-35°С и ниже

11.3. Директор Лицея издает приказ об организации работы Лицея в активированные дни.

11.4. Классные руководители своевременно проводят инструктажи с обучающимися и их родителями (законными представителями) по разъяснению ответственности за сохранение здоровья обучающихся и мер предосторожности в активированные дни.