

**Приложение 1 к договору  
№1/11 от «30» декабря 2019 года**

**Примерное меню для категории граждан, предусмотренной пунктом 3 статьи 11 Закона края от 2 ноября 2000 года №12-961 «О защите прав ребенка».**

<b>Базарная, завтрак (6-10 лет)</b>				
<b>Наименовани блюда</b>	<b>Выход, грамм</b>	<b>Стоимость продуктов, руб.</b>	<b>Расходы, руб.</b>	<b>Стоимость блюда, руб.</b>
<b>1 день</b>				
Сосиски отварные	60	20,87	2,71	23,58
Каша гречневая с маслом	145/5	7,38	0,96	8,34
Конфета в индивидуальной упаковке	1 штука	16,99	2,21	19,20
Чай с сахаром и лимоном	200	1,10	0,14	1,25
Хлеб подовый	28	0,55	0,07	0,62
Итого		46,89	6,10	52,99
<b>2 день</b>				
Каша молочная пшенная с маслом	125/5	11,12	1,45	12,56
Сыр	25	12,41	1,61	14,03
Какао на цельном молоке	200	8,91	1,16	10,07
Яблоко	110	12,80	1,66	14,47
Хлеб подовый	83	1,65	0,21	1,87
Итого		46,89	6,10	52,99
<b>3 день</b>				
Гуляш из говядины	60/60	37,02	4,81	41,83
Макароны отварные с маслом	145/8	7,10	0,92	8,02
Чай с сахаром	200	1,10	0,14	1,25
Хлеб подовый	84	1,67	0,22	1,89
Итого		46,89	6,10	52,99
<b>4 день</b>				
Шницель из горбуши	100/40	26,65	3,46	30,12
Картофельное пюре	150	10,67	1,39	12,05
Огурцы свежие	35	6,28	0,82	7,10
Чай с сахаром	200/7	2,42	0,31	2,73
Хлеб подовый	44	0,88	0,11	0,99
Итого		46,89	6,10	52,99
<b>5 день</b>				
Курица тушеная с соусом	85/50	25,74	3,35	29,08
Рис отварной с маслом	150/8	7,87	1,02	8,90
Компот из ягод	200	12,45	1,62	14,06
Хлеб подовый	42	0,84	0,11	0,95
Итого		46,89	6,10	52,99
<b>7 день</b>				
Колбаса отварная	60	20,77	2,70	23,47
Каша гречневая с маслом	145/7	8,44	1,10	9,53
Чокопай "Лотте Орио"	30	15,43	2,01	17,44
Чай с сахаром	200	1,10	0,14	1,25

Хлеб подовый	58	1,16	0,15	1,31
Итого		46,89	6,10	52,99
8 день				
Котлета из говядины	75/5	24,22	3,15	27,37
Макароны отварные с маслом	145/7	6,55	0,85	7,40
Чай с сахаром с лимоном	200	1,10	0,14	1,25
Блинчики с начинкой	1 штука	13,57	1,76	15,33
Хлеб подовый	73	1,46	0,19	1,65
Итого		46,89	6,10	52,99
9 день				
Плов из курицы	55/200	30,71	3,99	34,70
Сок фруктовый	200	14,52	1,89	16,41
Хлеб подовый	83	1,66	0,22	1,88
Итого		46,89	6,10	52,99
10 день				
Минтай припущенный с овощами с маслом	85/3	34,73	4,52	39,25
Пюре картофельное	200	10,46	1,36	11,82
Чай с сахаром	200	1,10	0,14	1,25
Хлеб подовый	30	0,59	0,08	0,67
Итого		46,89	6,10	52,99
11 день				
Гуляш из говядины	60/60	37,02	4,81	41,83
Каша перловая с маслом	150/10	6,89	0,90	7,79
Чай с сахаром	200	1,10	0,14	1,25
Хлеб подовый	94	1,88	0,24	2,12
Итого		46,89	6,10	52,99

<b>Базарная, завтрак (Старше 10 лет)</b>				
Наименовани блюда	Выход, грамм	Стоимость продуктов, руб.	Расходы, руб.	Стоимость блюда, руб.
1 день				
Сосиски отварные	120	41,60	5,41	47,01
Каша гречневая с маслом	150/10	10,12	1,32	11,44
Чай с сахаром	200	1,10	0,14	1,25
Хлеб подовый	85	1,70	0,22	1,93
Итого		54,53	7,09	61,62
2 день				
Каша рисово-пшеничная молочная с маслом	200/10	15,47	2,01	17,48
Сыр и масло (бутерброд)	45/10	27,51	3,58	31,09
Какао на сгущенном молоке	200	9,86	1,28	11,14
Хлеб подовый	85	1,69	0,22	1,91
Итого		54,53	7,09	61,62
3 день				
Гуляш из говядины	60/50	39,88	5,18	45,06

Макароны отварные с маслом	145/10	8,19	1,07	9,26
Компот из кураги	200	4,65	0,60	5,25
Хлеб подовый	91	1,81	0,24	2,05
Итого		54,53	7,09	61,62
4 день				
Шницель из горбуши с соусом	100/50	30,64	3,98	34,62
Картофельное пюре	200	10,46	1,36	11,82
Чай с сахаром с лимоном	200/7	2,42	0,31	2,73
Огурцы свежие	55	9,68	1,26	10,93
Хлеб подовый	67	1,34	0,17	1,51
Итого		54,53	7,09	61,62
5 день				
Курица тушеная с соусом	90/70	30,23	3,93	34,16
Рис отварной с маслом	150/10	9,25	1,20	10,45
Вафли	70	11,77	1,53	13,30
Чай с сахаром и лимоном	200/7	2,42	0,31	2,73
Хлеб подовый	43	0,86	0,11	0,98
Итого		54,53	7,09	61,62
7 день				
Колбаса отварная	110	38,19	4,96	43,15
Каша гречневая	150/10	10,12	1,32	11,44
Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	5,59	0,73	6,32
Хлеб подовый	31	0,63	0,08	0,71
Итого		54,53	7,09	61,62
8 день				
Котлета из говядины с соусом	100/50	33,96	4,42	38,38
Макароны отварные с маслом	145/10	8,19	1,07	9,26
Чай с сахаром	200	1,10	0,14	1,25
Вафли	60	10,09	1,31	11,40
Хлеб подовый	59	1,18	0,15	1,34
Итого		54,53	7,09	61,62
9 день				
Плов из курицы	55/175	33,91	4,41	38,32
Сок фруктовый	200	14,52	1,89	16,41
Икра морковная	100	4,69	0,61	5,30
Хлеб подовый	71	1,42	0,18	1,60
Итого		54,53	7,09	61,62
10 день				
Минтай припущенный с овощами	100/40	42,04	5,46	47,50
Пюре картофельное	150	9,15	1,19	10,34
Чай с сахаром	200/7	2,42	0,31	2,73
Хлеб подовый	46	0,92	0,12	1,04
Итого		54,53	7,09	61,62
11 день				
Гуляш из говядины с соусом	70/50	46,17	6,00	52,17
Каша перловая с маслом	150/8	5,79	0,75	6,55

Чай с сахаром	200	1,10	0,14	1,25
Хлеб подовый	73	1,47	0,19	1,66
Итого		54,53	7,09	61,62

<b>Вавилова, завтрак (11-18 лет)</b>				
Наименовани блюда	Выход, грамм	Стоимость продуктов, руб.	Расходы, руб.	Стоимость блюда, руб.
<b>1 день</b>				
Сардельки отварные	115	36,18	4,70	40,88
Каша гречневая с маслом	150/10	10,12	1,32	11,44
Чай с сахаром	200	1,10	0,14	1,25
Икра свекольная	100	5,43	0,71	6,14
Хлеб подовый	85	1,70	0,22	1,92
Итого		54,53	7,09	61,62
<b>2 день</b>				
Каша рисово-пшенная молочная с маслом	200/10	15,47	2,01	17,48
Сыр и масло (бутерброд)	45/10	27,51	3,58	31,09
Какао на сгущенном молоке	200	9,86	1,28	11,14
Хлеб подовый	85	1,69	0,22	1,91
Итого		54,53	7,09	61,62
<b>3 день</b>				
Гуляш из говядины	60/50	39,88	5,18	45,06
Макароны отварные с маслом	145/10	8,19	1,07	9,26
Компот из кураги	200	4,65	0,60	5,25
Хлеб подовый	91	1,81	0,24	2,05
Итого		54,53	7,09	61,62
<b>4 день</b>				
Минтай припущенный с овощами	100/40	42,06	5,47	47,53
Картофельное пюре	150	9,15	1,19	10,34
Чай с сахаром с лимоном	200/7	2,42	0,31	2,73
Хлеб подовый	45	0,90	0,12	1,01
Итого		54,53	7,09	61,62
<b>5 день</b>				
Курица тушеная с соусом	85/70	29,24	3,80	33,04
Рис отварной с маслом	150/10	9,25	1,20	10,45
Вафли	70	11,77	1,53	13,30
Чай с сахаром и лимоном	200/7	2,42	0,31	2,73
Хлеб подовый	93	1,85	0,24	2,09
Итого		54,53	7,09	61,62
<b>6 день</b>				
Колбаса отварная	85	29,15	3,79	32,93
Картофельное пюре	200	10,46	1,36	11,82
Сок	200	14,52	1,89	16,41
Хлеб подовый	20	0,40	0,05	0,46
Итого		54,53	7,09	61,62

7 день				
Колбаса отварная	110	38,19	4,96	43,15
Каша гречневая	150/10	10,12	1,32	11,44
Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	5,59	0,73	6,32
Хлеб подовый	31	0,63	0,08	0,71
Итого		54,53	7,09	61,62
8 день				
Котлета из говядины	100/50	33,96	4,42	38,38
Макароны отварные с маслом	145/10	8,19	1,07	9,26
Чай с сахаром	200	1,10	0,14	1,25
Вафли	60	10,09	1,31	11,40
Хлеб подовый	59	1,18	0,15	1,34
Итого		54,53	7,09	61,62
9 день				
Плов из курицы	55/175	33,91	4,41	38,32
Сок фруктовый	200	14,52	1,89	16,41
Икра морковная	100	4,69	0,61	5,30
Хлеб подовый	71	1,42	0,18	1,60
Итого		54,53	7,09	61,62
10 день				
Шницель из горбуши с соусом	100/50	30,64	3,98	34,62
Пюре картофельное	200	10,46	1,36	11,82
Чай с сахаром	200/7	2,42	0,31	2,73
Огурцы свежие	55	9,68	1,26	10,93
Хлеб подовый	67	1,34	0,17	1,51
Итого		54,53	7,09	61,62
11 день				
Гуляш из говядины с соусом	70/50	46,17	6,00	52,17
Каша перловая с маслом	150/8	5,79	0,75	6,55
Чай с сахаром	200	1,10	0,14	1,25
Хлеб подовый	73	1,47	0,19	1,66
Итого		54,53	7,09	61,62
12 день				
Пельмени с маслом	140/8	38,34	4,98	43,33
Сок фруктовый	200	14,52	1,89	16,41
Хлеб подовый	83	1,67	0,22	1,89
Итого		54,53	7,09	61,62

Базарная, обед (6-10 лет)				
Наименовани блюда	Выход, грамм	Стоимость продуктов, руб.	Расходы, руб.	Стоимость блюда, руб.
1 день				
Суп картофельный с горохом с курицей	250/30	10,37	1,35	11,72
Пельмени отварные с маслом	145/5	37,91	4,93	42,84

Вафли	35	5,88	0,77	6,65
Сок фруктовый	200	14,52	1,89	16,41
Хлеб подовый	83	1,67	0,22	1,88
Итого		70,35	9,15	79,50
2 день				
Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной	250/5	5,40	0,70	6,10
Картофельная запеканка	50/150	40,89	5,32	46,20
Груши	110	21,79	2,83	24,62
Чай с сахаром	200	1,10	0,14	1,25
Хлеб подовый	59	1,17	0,15	1,32
Итого		70,35	9,15	79,50
3 день				
Суп картофельный с крупой с рыбными консервами	250/25	11,15	1,45	12,60
Плов из кур	45/100	23,42	3,04	26,47
Шоколад	20	19,51	2,54	22,05
Сок фруктовый	200	14,52	1,89	16,41
Хлеб подовый	88	1,75	0,23	1,98
Итого		70,35	9,15	79,50
4 день				
Суп картофельный с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	4,74	0,62	5,35
Омлет натуральный и сосиска отварная	105/30	25,42	3,30	28,72
Груши	100	19,81	2,58	22,39
Сок в индивидуальной упаковке	200	18,82	2,45	21,27
Хлеб подовый	78	1,56	0,20	1,77
Итого		70,35	9,15	79,50
5 день				
Борщ с капустой, картофелем со сметаной	250/15	7,33	0,95	8,28
Печень по-строгановски	75/50	22,76	2,96	25,71
Макароны отварные с маслом	145/10	8,19	1,07	9,26
Сок в индивидуальной упаковке	200	18,82	2,45	21,27
Яблоки	100	11,64	1,51	13,15
Хлеб подовый	81	1,62	0,21	1,83
Итого		70,35	9,15	79,50
7 день				
Суп картофельный с горохом с говядиной тушеной	250/25	13,31	1,73	15,04
Вареники с картофелем отварные со сметаной	150/10	25,85	3,36	29,21
Шоколад	20	19,51	2,54	22,05
Кофейный напиток на цельном молоке	200	5,59	0,73	6,32
Салат из свежих огурцов	30	5,43	0,71	6,14

Хлеб подовый	33	0,65	0,09	0,74
Итого		70,35	9,15	79,50
8 день				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/25/10	11,62	1,51	13,13
Творожная запеканка	120	45,09	5,86	50,95
Компот из ягод	200	12,45	1,62	14,06
Хлеб подовый	60	1,20	0,16	1,35
Итого		70,35	9,15	79,50
9 день				
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками	250/25	20,51	2,67	23,18
Омлет натуральный и сосиска отварная	105/55	33,94	4,41	38,36
Сок фруктовый	200	14,52	1,89	16,41
Хлеб подовый	69	1,38	0,18	1,56
Итого		70,35	9,15	79,50
10 день				
Суп молочный с рисом	250	12,49	1,62	14,11
Бифтекс из говядины	100	42,93	5,58	48,52
Макароны отварные с маслом	145/10	8,19	1,07	9,26
Помидоры свежие	25	4,42	0,58	5,00
Чай с сахаром	200	1,10	0,14	1,25
Хлеб подовый	61	1,21	0,16	1,37
Итого		70,35	9,15	79,50
11 день				
Рассольник ленинградский с говядиной тушеной со сметаной	250/10	9,51	1,24	10,74
Рагу овощное с курицей	50/100	26,54	3,45	29,99
Сок в индивидуальной упаковке	200	18,82	2,45	21,27
Груши	75	14,86	1,93	16,79
Хлеб подовый	31	0,63	0,08	0,71
Итого		70,35	9,15	79,50

<b>Базарная, обед (Старше 10 лет)</b>				
Наименовани блюда	Выход, грамм	Стоимость продуктов, руб.	Расходы, руб.	Стоимость блюда, руб.
1 день				
Суп картофельный с горохом с говядиной тушеной	250/25	10,71	1,39	12,11
Пельмени отварные со сметаной	140/10	35,71	4,64	40,35
Чай с сахаром	200	1,10	0,14	1,25
Груша	110	21,79	2,83	24,62
Булочка домашняя	100	11,08	1,44	12,52
Хлеб подовый	69	1,38	0,18	1,56

Итого		81,78	10,63	92,41
2 день				
Щи со свежей капустой с картофелем с курицей со сметаной	250/30/10	13,61	1,77	15,38
Картофельная запеканка с говядиной	75/150	54,69	7,11	61,80
Компот из ягод	200	12,45	1,62	14,06
Хлеб подовый	52	1,03	0,13	1,17
Итого		81,78	10,63	92,41
3 день				
Суп картофельный с рисом с рыбными консервами	250/25	11,35	1,48	12,83
Плов из кур	75/150	35,40	4,60	40,00
Яблоко	75	8,73	1,13	9,86
Булочка домашняя	100	11,08	1,44	12,52
Сок фруктовый	200	14,52	1,89	16,41
Хлеб подовый	35	0,70	0,09	0,79
Итого		81,78	10,63	92,41
4 день				
Суп картофельный с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250/30	13,84	1,80	15,64
Омлет натуральный и сосиска отварная	105/60	35,65	4,63	40,28
Груши	85	16,84	2,19	19,03
Сок фруктовый	200	14,52	1,89	16,41
Хлеб подовый	47	0,93	0,12	1,06
Итого		81,78	10,63	92,41
5 день				
Борщ с капустой, картофелем с курицей со сметаной	250/50/10	16,94	2,20	19,14
Печень по-строгановски	100/80	36,77	4,78	41,55
Макароны отварные с маслом	145/10	8,19	1,07	9,26
Чай с сахаром	200	1,10	0,14	1,25
Яблоки	150	17,46	2,27	19,73
Хлеб подовый	66	1,32	0,17	1,49
Итого		81,78	10,63	92,41
7 день				
Суп картофельный с горохом с курицей	250/50	15,92	2,07	17,98
Вареники с картофелем отварные с маслом	150/4	21,83	2,84	24,66
Шоколад	20	19,51	2,54	22,05
Булочка домашняя	100	11,08	1,44	12,52
Компот из ягод	200	12,45	1,62	14,06
Хлеб подовый	50	1,00	0,13	1,13
Итого		81,78	10,63	92,41
8 день				



Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	250/30/10	11,36	1,48	12,83
Творожная запеканка	105	39,86	5,18	45,04
Конфета в индивидуальной упаковке	1 штука	14,34	1,86	16,20
Сок фруктовый	200	14,52	1,89	16,41
Хлеб подовый	85	1,70	0,22	1,92
Итого		81,78	10,63	92,41
9 день				
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками	250/30	22,95	2,98	25,94
Омлет натуральный и сосиска отварная	105/55	33,94	4,41	38,36
Булочка домашняя	100	11,08	1,44	12,52
Компот из ягод	200	12,45	1,62	14,06
Хлеб подовый	68	1,36	0,18	1,53
Итого		81,78	10,63	92,41
10 день				
Суп молочный с рисом	250	12,49	1,62	14,11
Котлеты из говядины с соусом	110/80	132,74	17,26	150,00
Макароны отварные с маслом	145/7	6,55	0,85	7,40
Печенье	90	8,97	1,17	10,14
Сок фруктовый	200	14,52	1,89	16,41
Хлеб подовый	30	0,61	0,08	0,69
Итого		81,78	10,63	92,41
11 день				
Рассольник ленинградский с говядиной тушеной со сметаной	250/25/10	15,71	2,04	17,75
Капуста тушеная	150	11,51	1,50	13,01
Филе куриное тушеное в соусе	70/40	31,53	4,10	35,62
Груши	95	18,82	2,45	21,27
Кисель	200	3,15	0,41	3,56
Хлеб подовый	53	1,07	0,14	1,20
Итого		81,78	10,63	92,41

<b>Вавилова, обед (11-18 лет)</b>				
Наименовани блюда	Выход, грамм	Стоимость продуктов, руб.	Расходы, руб.	Стоимость блюда, руб.
1 день				
Суп картофельный с горохом с говядиной тушеной	250/25	10,71	1,39	12,11
Пельмени отварные со сметаной	140/5	34,83	4,53	39,36
Чай с сахаром	200	1,10	0,14	1,25
Груша	115	22,78	2,96	25,74
Булочка домашняя	100	11,08	1,44	12,52
Хлеб подовый	63	1,27	0,16	1,43

Итого		81,78	10,63	92,41
2 день				
Щи со свежей капустой с картофелем с курицей со сметаной	250/30/10	12,87	1,67	14,55
Картофельная запеканка с говядиной	80/150	54,69	7,11	61,80
Компот из ягод	200	12,45	1,62	14,06
Хлеб подовый	89	1,77	0,23	2,00
Итого		81,78	10,63	92,41
3 день				
Суп картофельный с рисом с рыбными консервами	250/25	11,35	1,48	12,83
Плов из кур	75/150	35,38	4,60	39,98
Яблоко	75	8,73	1,13	9,86
Булочка домашняя	100	11,08	1,44	12,52
Сок фруктовый	200	14,52	1,89	16,41
Хлеб подовый	36	0,72	0,09	0,81
Итого		81,78	10,63	92,41
4 день				
Суп картофельный с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250/30	13,84	1,80	15,64
Омлет натуральный и сосиска отварная	105/60	35,65	4,63	40,28
Груши	85	16,84	2,19	19,03
Сок фруктовый	200	14,52	1,89	16,41
Хлеб подовый	47	0,93	0,12	1,06
Итого		81,78	10,63	92,41
5 день				
Борщ с капустой, картофелем с курицей со сметаной	250/50/10	16,94	2,20	19,14
Печень по-строгановски	100/80	36,77	4,78	41,55
Макаронны отварные с маслом	145/10	8,19	1,07	9,26
Чай с сахаром	200	1,10	0,14	1,25
Яблоки	150	17,46	2,27	19,73
Хлеб подовый	66	1,32	0,17	1,49
Итого		81,78	10,63	92,41
7 день				
Суп картофельный с горохом с курицей	250/50	14,67	1,91	16,58
Вареники с картофелем отварные с маслом	150/10	25,12	3,27	28,38
Мандарин	105	17,06	2,22	19,27
Булочка домашняя	100	11,08	1,44	12,52
Компот из ягод	200	12,45	1,62	14,06
Хлеб подовый	70	1,41	0,18	1,59
Итого		81,78	10,63	92,41
8 день				

Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	250/30/10	12,68	1,65	14,33
Творожная запеканка	100	38,53	5,01	43,53
Конфета в индивидуальной упаковке	1 штука	14,34	1,86	16,20
Сок фруктовый	200	14,52	1,89	16,41
Хлеб подовый	86	1,71	0,22	1,94
Итого		81,78	10,63	92,41
9 день				
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками	250/30	22,95	2,98	25,94
Омлет натуральный и сосиска отварная	105/55	33,94	4,41	38,36
Булочка домашняя	100	11,08	1,44	12,52
Компот из ягод	200	12,45	1,62	14,06
Хлеб подовый	68	1,36	0,18	1,53
Итого		81,78	10,63	92,41
10 день				
Суп молочный с рисом	250	12,49	1,62	14,11
Котлеты из говядины с соусом	110/80	38,64	5,02	43,67
Макароны отварные с маслом	145/9	7,64	0,99	8,64
Салат из свежих огурцов	90	7,48	0,97	8,45
Сок фруктовый	200	14,52	1,89	16,41
Хлеб подовый	50	1,01	0,13	1,14
Итого		81,78	10,63	92,41
11 день				
Рассольник ленинградский с говядиной тушеной со сметаной	250/25/10	15,71	2,04	17,76
Капуста тушеная	150	12,07	1,57	13,64
Филе куриное тушеное в соусе	65/30	30,55	3,97	34,53
Шоколад	20	19,51	2,54	22,05
Кисель	200	3,15	0,41	3,56
Хлеб подовый	39	0,78	0,10	0,88
Итого		81,78	10,63	92,41

**Примерное меню для детей из семей со среднедушевым доходом ниже прожиточного минимума, установленной в районах Красноярского края на душу населения, посещающих группы продленного дня)**

Наименовани блюда	Выход, грамм	Стоимость продуктов, руб.	Расходы, руб.	Стоимость блюда, руб.
1 день				
Суп картофельный с горохом	250	4,08	0,82	4,90
Пельмени отварные с маслом	110/7	30,52	6,10	36,62
Чай с сахаром с лимоном	200/7	2,42	0,48	2,90
Хлеб подовый	55	1,10	0,22	1,32
Итого		38,12	7,62	45,74

2 день				
Щи со свежей капустой, с картофелем со сметаной	250/5	6,28	1,26	7,53
Картофельная запеканка	40/100	29,63	5,93	35,56
Чай с сахаром	200	1,10	0,22	1,32
Хлеб подовый	55	1,10	0,22	1,33
Итого		38,12	7,62	45,74
3 день				
Суп картофельный с крупой с рыбными консервами	250/25	11,15	2,23	13,38
Плов из кур	45/150	24,84	4,97	29,81
Чай с сахаром	200	1,10	0,22	1,32
Хлеб подовый	51	1,03	0,21	1,23
Итого		38,12	7,62	45,74
4 день				
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,68	0,94	5,62
Омлет натуральный и сосиска отварная	105/45	30,53	6,11	36,64
Компот из сухофруктов	200	2,49	0,50	2,99
Хлеб подовый	21	0,41	0,08	0,49
Итого		38,12	7,62	45,74
5 день				
Борщ с капустой, картофелем со сметаной	250/10	6,45	1,29	7,74
Печень по-строгановски	55/30	18,86	3,77	22,63
Макароны отварные с маслом	145/6	6,00	1,20	7,20
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	5,90	1,18	7,08
Хлеб подовый	46	0,91	0,18	1,09
Итого		38,12	7,62	45,74
7 день				
Суп картофельный с горохом с говядиной тушеной	250/25	10,69	2,14	12,82
Вареники с картофелем отварные с маслом	130/6	20,87	4,17	25,05
Кофейный напиток на цельном молоке	200	5,59	1,12	6,71
Хлеб подовый	48	0,96	0,19	1,16
Итого		38,12	7,62	45,74
8 день				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	6,45	1,29	7,74
Творожная запеканка	75	29,82	5,96	35,78
Чай с сахаром	200	1,10	0,22	1,32
Хлеб подовый	37	0,75	0,15	0,90
Итого		38,12	7,62	45,74

9 день				
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками	250/25	20,40	4,08	24,48
Омлет натуральный	105	15,60	3,12	18,72
Чай с сахаром	200	1,10	0,22	1,32
Хлеб подовый	51	1,01	0,20	1,22
Итого		38,12	7,62	45,74
10 день				
Суп молочный с рисом	250	11,94	2,39	14,33
Бифштекс из говядины	50	19,65	3,93	23,58
Макароны отварные с маслом	95/5	4,57	0,91	5,48
Чай с сахаром	200	1,10	0,22	1,32
Хлеб подовый	43	0,86	0,17	1,03
Итого		38,12	7,62	45,74
11 день				
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	9,51	1,90	11,41
Рагу овощное с курицей	45/100	24,55	4,91	29,46
Кисель	200	3,15	0,63	3,78
Хлеб подовый	45	0,90	0,18	1,08
Итого		38,12	7,62	45,74

Заказчик  
 М.П.  Лицей № 11  
 Лёвина Е. Ю.

Исполнитель  
 М.П.  "Фомир"  
 Фомина И. В.