

«УТВЕРЖДАЮ»

директор МАОУ Лицей № 11
Левина Е.Ю.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

проведения пятидневных учебных сборов с обучающимися одиннадцатых классов образовательных школ Кировского района, г. Красноярск с 7 декабря по 11 декабря 2020 года

№ п/п	Тема занятия	Количество часов					Общее количество часов
		1 день 7.12	2 день 8.12	3 день 9.12	4 день 10.12	5 день 11.12	
1	Основы безопасности военной службы	1	-	-	-	-	1
2	Общевоинские уставы	2	2	2	2	-	8
3	Огневая подготовка	-	1	-	1	7	9
4	Радиационная, химическая и биологическая защита	1	-	1	-	-	2
5	Тактическая подготовка	2	-	2	-	-	4
6	Строевая подготовка	1	1	1	1	-	4
7	Физическая подготовка	-	2	1	2	-	5
8	Военно-медицинская подготовка	-	1	-	1	-	2
Итого		7	7	7	7	7	35

Руководитель учебных сборов _____ Соловьев В.В.
(подпись)

"__" _____ 2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
директор МАОУ Лицей № 11
Левина Е.Ю.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

**проведения учебных сборов на базе МАОУ Лицей № 11
в рамках учебных сборов с обучающимися одиннадцатых классов
общеобразовательных учреждений Кировского района, г. Красноярск**

№ п/п	Время	Мероприятие
1.	09.00 - 09.10	Термометрия
2.	09.15 - 09.55	Занятие 1.
3.	10.05 - 10.45	Занятие 2.
4.	10.45 – 11.05	Обед.
5.	11.05 - 11.45	Занятие 3.
6.	11.55 - 12.35	Занятие 4.
7.	12.45 - 13.25	Занятие 5.
8.	13.35 - 14.15	Занятие 6
9.	14.25 - 15.05	Занятие 7.

Итого: 7 учебных часов.

Руководитель учебных сборов _____ Соловьев В.В.
(подпись)

" ____ " _____ 2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
директор МАОУ Лицей № 11
Левина Е.Ю.

РАСПИСАНИЕ

**проведения учебных сборов с обучающимися по основам военной службы
с 7 декабря по 11 декабря 2020 г.**

Число	№ занятия	Время	Кто проводит	Место проведения	Подпись проводившего занятия
7.12	Занятие 1	09.15 - 09.55	Соловьев В.В	МАОУ Лицей 11	
	Занятие 2	10.05 - 10.45	Соловьев В.В	МАОУ Лицей 11	
	Занятие 3	11.05 - 11.45	Соловьев В.В	МАОУ Лицей 11	
	Занятие 4	11.55 - 12.35	Соловьев В.В	МАОУ Лицей 11	
	Занятие 5	12.45 - 13.25	Соловьев В.В	МАОУ Лицей 11	
	Занятие 6	13.35 - 14.15	Соловьев В.В	МАОУ Лицей 11	
	Занятие 7	14.25 - 15.05	Соловьев В.В	МАОУ Лицей 11	
8.12	Занятие 1	09.15 - 09.55	Соловьев В.В	ZOOM	
	Занятие 2	10.05 - 10.45	Соловьев В.В	ZOOM	
	Занятие 3	11.05 - 11.45	Соловьев В.В	ZOOM	
	Занятие 4	11.55 - 12.35	Соловьев В.В	ZOOM	
	Занятие 5	12.45 - 13.25	Соловьев В.В	ZOOM	
	Занятие 6	13.35 - 14.15	Соловьев В.В	ZOOM	
	Занятие 7	14.25 - 15.05	Соловьев В.В	ZOOM	
9.12	Занятие 1	09.15 - 09.55	Соловьев В.В	МАОУ Лицей 11	
	Занятие 2	10.05 - 10.45	Соловьев В.В	МАОУ Лицей 11	
	Занятие 3	11.05 - 11.45	Соловьев В.В	МАОУ Лицей 11	
	Занятие 4	11.55 - 12.35	Соловьев В.В	МАОУ Лицей 11	
	Занятие 5	12.45 - 13.25	Соловьев В.В	МАОУ Лицей 11	
	Занятие 6	13.35 - 14.15	Соловьев В.В	МАОУ Лицей 11	
	Занятие 7	14.25 - 15.05	Соловьев В.В	МАОУ Лицей 11	
10.12	Занятие 1	09.15 - 09.55	Соловьев В.В	ZOOM	
	Занятие 2	10.05 - 10.45	Соловьев В.В	ZOOM	
	Занятие 3	11.05 - 11.45	Соловьев В.В	ZOOM	
	Занятие 4	11.55 - 12.35	Соловьев В.В	ZOOM	
	Занятие 5	12.45 - 13.25	Соловьев В.В	ZOOM	
	Занятие 6	13.35 - 14.15	Соловьев В.В	ZOOM	
	Занятие 7	14.25 - 15.05	Соловьев В.В	ZOOM	
11.12	Занятие 1-7	09.15 – 15.05	Соловьев В.В	МАОУ Лицей 11	

Руководитель учебных сборов _____ Соловьев В.В.
(подпись)

" ____ " _____ 2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
директор МАОУ Лицей № 11
Левина Е.Ю.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
проведения пятидневных учебных сборов с обучающимися
общеобразовательных учреждений Кировского района, г. Красноярск с 7 декабря по 11 декабря 2020 года

Наименование тем	Содержание занятия	К-во часов	Место проведения	Вид занятий	Руководитель занятий
1	2	3	4	5	6
7 декабря (1-й день)					
Основы безопасности военной службы	Опасные факторы военной службы, обеспечение безопасных условий в повседневной деятельности	1 ч.	МАОУ Лицей 11	очное	Соловьев В.В
Общевойсковые уставы	Название: Суточный наряд. Караульная служба https://youtu.be/YMx200H8C-Q (источник https://youtu.be/BjXL3vqWz-U) Описание: обучение солдат основным элементам несения караульной службы. Рекомендации: видеосюжет подходит для наглядного получения информации. Можно использовать для этапа самостоятельного изучения нового материала, для организации закрепления на уроке.	2 ч.	МАОУ Лицей 11	очное	Соловьев В.В
Радиационная, химическая и биологическая защита	Название: Индивидуальные медицинские средства защиты https://youtu.be/LlnzpFQNVHI (источник https://youtu.be/ut0JduJ6Trs)	1 ч.	МАОУ Лицей 11	очное	Соловьев В.В
Строевая подготовка	Название: Строевые приемы без оружия https://youtu.be/FhhnNCCBw40 (источник https://youtu.be/0sprTOhgfCE)	1 ч.	МАОУ Лицей 11	очное	Соловьев В.В
Тактическая подготовка	Тактика пехоты: общее про оборону, отделение в обороне https://youtu.be/Pdc_AR5Bb8A (источник https://youtu.be/uWO8RKHkII). Описание: обучающее видео от первого лица. Показано как в реальности происходят упражнения по тактике ведения боя. Текст представляет собой учебный рассказ об обо-	2 ч.	МАОУ Лицей 11	очное	Соловьев В.В

	роне, о тактике пехоты, об отделении в обороне				
8 декабря (2-й день)					
Общевоинские уставы	Название: Д\ф «Один день советского солдата» https://youtu.be/uDUF-BtEsuE Описание: примерный распорядок дня советского солдата. Рекомендации: видеосюжет подходит для наглядного получения информации	1 ч.	ZOOM	Дистанционное	Соловьев В.В
Общевоинские уставы	Название: Х\ф «Солдат Иван Бровкин», фрагмент 1 https://youtu.be/wahne9Fod5k Описание: проведение физ. подготовки советских солдат и получение взыскания. Рекомендации: можно использовать для организации закрепления на уроке.	1 ч.	ZOOM	Дистанционное	Соловьев В.В.
Огневая подготовка	Название: Разборка и сборка АК-74 https://youtu.be/nKjuhWCGFAs (источник https://youtu.be/CGgPjBgx6Zg) Описание: Поэтапная сборка и разборка автомата АК-74, с комментариями. Рекомендации: можно использовать для организации закрепления, как на уроке, так и во всех выше предложенных видах активности обучающихся. Особенно эффективен как образец выполнения практических действий. Можно использовать для наглядного разучивания и с последующей видеозаписью самостоятельного выполнения.	1 ч.	ZOOM	Дистанционное	Соловьев В.В
Военно-медицинская подготовка	Название: Проведение реанимационных мероприятий https://youtu.be/0ldHrOMGpaY Описание: правила и порядок проведения реанимационных мероприятий	1 ч.	ZOOM	Дистанционное	Соловьев В.В
Физическая подготовка	Название: Учебный фильм "Физическая подготовка ВДВ" https://youtu.be/JK1HJsCyIM4 (источник https://youtu.be/FmuLiPqFhJ0) Описание: проведение физической подготовки для солдат ВДВ СССР	2 ч.	ZOOM	Дистанционное	Соловьев В.В
Строевая подготовка	Название: Ученики. Показное выступление https://youtu.be/5BPnID5BHck (источник https://youtu.be/0edPAHR_JLE)	1 ч.	ZOOM	Дистанционное	Соловьев В.В.

9 декабря (3-й день)					
Общевоинские уставы	x\ф «Максим Перепелица», фрагмент 2 https://youtu.be/nnNllhbO2qM	2 ч.	МАОУ Лицей 11	очное	Соловьев В.В
Радиационная, химическая и биологическая защита	Название: ОЗК. Норматив, подробно https://youtu.be/txXGOstyLVE (источник https://youtu.be/wLJYUGdJ-QQ) Описание: описан порядок надевания и снятия общевойскового защитного комплекта (ОЗК) в виде комбинезона.	1 ч.	МАОУ Лицей 11	очное	Соловьев В.В
Тактическая подготовка	Название: Взвод в обороне - инженерное оборудование взводного опорного пункта https://youtu.be/g8CW-bWKxHU (источник https://youtu.be/gp91XblPZyg). Описание: закадровый текст описывает оборудование взвода при обороне. Схемы, графика окопов, графика военной техники.	2 ч.	МАОУ Лицей 11	очное	Соловьев В.В
Строевая подготовка	Название: Строевые приемы https://youtu.be/RanjhNHmWwI (источник https://youtu.be/9X86XxrWGKQ)	1 ч.	МАОУ Лицей 11	очное	Соловьев В.В
Физическая подготовка	Название: Физическая подготовка в Советской Армии https://youtu.be/sKxLWfRmlkM (источник https://youtu.be/xRhIT2j480Y) Описание: описание проведения и содержания физ. подготовки солдат в Советской Армии. Рекомендации: оба видеосюжета подходят для наглядного получения информации.	1 ч.	МАОУ Лицей 11	очное	Соловьев В.В
10 декабря (4-й день)					
Общевоинские уставы	Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Единоначалие. Командиры (начальники) и подчиненные. Старшие и младшие. Права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Должностные и специальные обязанности военнослужащих. Ответственность военнослужащих.	1 ч.	ZOOM	Дистанционное	Соловьев В.В
Общевоинские уставы	Военная форма одежды. Воинские звания военнослужащих.	1 ч.	ZOOM	Дистанционное	Соловьев В.В
Огневая подготовка	Название: Метание гранаты https://youtu.be/rHn8TnOIGB8 (источник https://youtu.be/CUsPeg_hMy8) 13 Описание: ин-	1 ч.	ZOOM	Дистанционное	Соловьев В.В

	структаж по метанию ручных гранат. Подготовка к броску, осуществление броска, радиус поражения гранаты				
Строевая подготовка	Название: Строевые приемы https://youtu.be/AKwPZvlbEfc (источник https://youtu.be/XNwmke7OYA4)	1 ч.	ZOOM	Дистанционное	Соловьев В.В
Физическая подготовка	Название: Утренняя физическая зарядка (учебный фильм) https://youtu.be/E1ASJE8nvSw (источник https://youtu.be/hbf1mtk9m1E) Описание: Организация и порядок проведения утренней физической зарядки в ВС РФ	2 ч.	ZOOM	Дистанционное	Соловьев В.В
Военно-медицинская подготовка	Название: Алгоритм действий при оказании первой помощи https://youtu.be/IGSN_6WnmAE Описание: алгоритм действий при оказании первой помощи	1 ч.	ZOOM	Дистанционное	Соловьев В.В
11 декабря (5-й день)					
Сдача нормативов и выполнения тестирования		7 ч.	МАОУ Лицей 11	очное	Соловьев В.В

Руководитель учебных сборов _____ Соловьев В.В.
(подпись)

"__" _____ 2020 г